

МЕНЮ

Дата 22.06.2023г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Каша манная молочная жидкая	150	177,50	200	237,54
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	49,60	10	70,90
Сыр полутвердый	10	40,00	15	60,0
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,6

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,00	100	42,00

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	40	30,6	60	45,97
Суп рыбный по - шведски (консервы сайра)	160	112,27	200	140,34
Говядина тушеная с овощами и картофелем в соусе	170	204,5	200	240,6
Кисель из апельсинового сока	150	128,00	170	145,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	30	79,10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка "Алтайская"	60	185,50	70	212,8
Биокефир	180	117,8	200	130,8

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Филе минтая запеченное	50	70,80	70	129,30
Рагу овощное	110	129,8	130	161,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10
Зефир	-	-	20	65,00